

Hamburger Judo – Team e.V.

Geschäftsführendes Präsidium



Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Hamburger Judo-Verband e.V.

An die Mitgliedsvereine und Interessierte

Bundesligalehrgang – Die Bundesliga zum Anfassen

Liebe Trainer, liebe Judoka, liebe Eltern,

es ist wieder soweit. Das Spektakel geht weiter und die Kinder und Jugendlichen sind mittendrin statt nur dabei. Erfahrene Bundesliga-Kämpfer zeigen dem Nachwuchs ihre erfolgreichen Techniken bevor das Hamburger Judo-Team sich dann der Bundesliga-Konkurrenz stellt. Wir freuen uns auf euch.

- Ort:** **Sporthalle Eimsbütteler TV (1. OG),
Bundesstraße 96, 20144 Hamburg**
- Zeitplan:** Samstag, 26. Mai 2018 14.00 – 16.00 Uhr
- Um 17.00 Uhr beginnt der Kampftag
der 1. Judo-Bundesliga: HJT gegen KSC Asahi Spremberg
- Referenten:** Aktuelle und ehemalige Wettkämpfer des Hamburger Judo-Teams
- Die Vereinstrainer sind ebenso auf der Tatami willkommen
- Teilnehmer:** Judoka der Jugend U12 und Jugend U15
- Anmeldung:** vereinsweise bis 23. Mai 2018
an: sascha.costa@hamburg-judo.de
- Kosten:** 5,00 Euro (gerne Vereinsweise)

Die Kosten für den Lehrgang enthalten den Eintritt für die anschließenden Begegnungen der Hamburger Judo-Teams in der 1. Judo-Bundesliga am 26.05.2018.

Geschäftsstelle:

C/o
Hamburger Judo-Verband
Am Dulsbergbad 5
22049 Hamburg

Telefon: (040) 419 08 261
Telefax: (040) 419 08 269
e-mail: HJT@Hamburg-Judo.de
<http://www.hamburg-judo.de>

Bankverbindung:

Hamburger Sparkasse
IBAN:
DE57200505501213122425
BIC: HASPDEXXX

Geschäftsführendes Präsidium

Präsident Dr. Rainer Ganschow
Vizepräsident Ralf Reinholz
Schatzmeister Thomas Schynol
Amtsgericht Hamburg VR 17936



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

Hamburger Kata-Workshop

Als eine der „3 Säulen“ des Judo ist Kata neben dem Randori und dem Wettkampf ein wesentlicher Bestandteil unseres Sports für alle Altersgruppen und deren Trainer/-innen.

Der diesjährige Kata-Workshop bietet allen interessierten

Erwachsenen

Gelegenheit zum Erlernen bzw. zur Vertiefung der Kenntnisse in den u.a. Kata

Referenten: Sigrid Happ (7. Dan)
Hannes Schweser (7. Dan, Bundeswertungsrichter für Kata)
Sönke Schillig (5. Dan, Bundeswertungsrichter für Kata)

Termin/Zeiten: **Samstag, 26. Mai 2018**- Anreise bis 09:00 Uhr
Beginn 9:30 Uhr // Ende ca. 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: **LLZ** Landes-Leistungszentrum
Wandsbeker Allee 54,
22041 Hamburg (U 1 - Wandsbek Markt)

Programm: **Nage no kata** (Referent: Hannes Schweser)
Erlernen und Vertiefen der Kata
Ju no kata (Referentin: Sigrid Happ)
Übungsprinzipien sowie Erweiterung der Grundidee der Ju no kata auf das sonstige Kata- und Techniktraining
Kime no kata (Referent: Sönke Schillig)
Erlernen und Vertiefen der Kata
bei Bedarf (auf Anfrage): freies Üben weiterer Kata mit Anleitung

Teilnahmegebühr: zahlbar bei Lehrgangsbeginn: 25,00 €/Teilnehmer

Anmerkung: Judopass bitte mitbringen

Anmeldungen: Nur per Mail an **hamburg.kata@gmx.de**
Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Kyu-/Dan-Grad, Verein,
Geburtsjahr und gewünschte Kata

Meldeschluss: **Bis zum 18.05.2018**

Der Workshop wird in Hamburg anerkannt als Fortbildung Trainer-C Breitensport und als Qualifizierungsmaßnahme für Dan-Anwärter über 30 Jahre ohne Turnier-/ Meisterschaftsteilnahme.

gez. Sönke Schillig